

JARDINS URBAINS, ENVIRONNEMENT & SANTÉ

LES GESTES SANTÉ AU JARDIN



Je me protège du soleil

Risque solaire : l'exposition au soleil sans protection adaptée augmente les risques de cancers de la peau et de troubles graves de la vue par dégénérescence de la macula



Je vérifie mon carnet de vaccination

Le tétanos, transmis par une bactérie présente dans le sol, est responsable chaque année de quelques cas graves pouvant entraîner un décès. Les 36 cas signalés entre 2008 et 2011 n'étaient pas ou mal vaccinés (BEH n° 26 du 26/6/2012)



Je lave les fruits et légumes à l'eau potable avant de les consommer

On peut ingérer des substances dangereuses pour la santé présentes sur des légumes et fruits mal lavés (polluants, microbes, spores, bactéries,...)



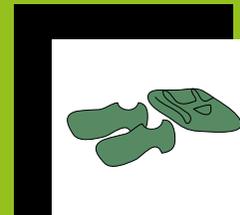
Je suis vigilant sur l'origine de l'eau utilisé pour l'arrosage des fruits et légumes consommés. J'entretiens les installations de récupération d'eaux pluviales

On peut contaminer les végétaux consommés et le sol en utilisant une eau polluée



Je me lave les mains (et les ongles) avec du savon et une brosse pendant au moins 3 minutes après le jardinage

On peut ingérer ou transporter par les mains des substances dangereuses pour la santé (polluants, microbes, spores, bactéries,...)



Je mets une tenue spécifique. Les bottes restent au jardin

On peut rapporter à la maison des poussières contaminées et dangereuses pour la santé (polluants, microbes, spores, bactéries,...)



Je manipule le compost avec des gants et je veille à le conserver humide

On peut ingérer ou inhaler des substances dangereuses présentes dans le compost, surtout s'il est sec (microbes, spores, bactéries,...) Les micro plaies présentes sur les mains peuvent s'infecter



Je range ou je retourne les bidons, pots, soucoupes et contenant divers afin qu'ils ne constituent pas des gîtes pour le développement des moustiques

Une petite quantité d'eau stagnante peut suffire au développement du moustique tigre, espèce très agressive et potentiellement vectrice de maladies à risque (dengue, chikungunya)

En partenariat avec :



JE PRENDS SOIN DE MON JARDIN :



Je n'utilise pas de pesticides ni d'engrais



J'évacue les déchets et ne les brûle pas à l'air libre



Je contrôle l'origine des matériaux de récupération potentiellement pollués (Attention aux vieux bidons, bois traités, traverses de chemin de fer)



Je reste vigilant sur l'introduction de plantes exogènes (Attention aux plantes envahissantes)



Je varie les espèces et évite la concentration d'espèces allergisantes ou toxiques

ADOPTER CES GESTES, C'EST PROFITER PLEINEMENT DU BIEN-ÊTRE APPORTÉ PAR LE JARDIN

Pour en savoir plus, je me réfère aux fiches disponibles JARDINS URBAINS, ENVIRONNEMENT & SANTÉ