

mon ^{n°16} Premier

Le Journal du 1^{er} arrondissement de Lyon

La santé • printemps 2025



7 janvier



→ Voeux de la Mairie du 1^{er} au Musée des Beaux-Arts.

28 janvier



→ Plantations avec enfants de l'école Doisneau.

20 février



→ Inauguration de la rue Prunelle.

6 mars



→ Gala de charité *Lumière et espoirs.*

**Journal trimestriel
édité par la Mairie du 1^{er}
arrondissement de Lyon**

Directrice de la publication
Yasmine Bouagga

Rédacteur en chef
Nicolas Barnier

Secrétariat de rédaction
Jade Bouchara

Contributions
Les élu-e-s du 1^{er}
Jade Bouchara
Clara Grau
Nicolas Barnier
Agence Charlotte Petit

**Mise en page
et illustrations**
Camille Gabert

Crédits photo
Mairie du 1^{er} arrondissement

Contact
ma1.communication@
mairie-lyon.fr

Impression
Imprimerie Despesse
5000 exemplaires

**Comment lire les QR codes
insérés dans ce numéro ?**
Ouvrez l'appareil photo
intégré à votre smartphone,
visez le code et cliquez sur
la notification vous dirigeant
vers la page internet.
Si cela ne fonctionne pas,
téléchargez une application
gratuite, (QR Code Lecteur,
QR Code).



Une seule santé

« Une seule santé » : cette approche qui guide les politiques publiques signifie que la santé des êtres vivants est imbriquée à celle de leur environnement ; on le voit bien en ville, avec l'enjeu de la qualité de l'air, de la réduction du stress, de l'amélioration de l'alimentation, de la promotion de l'activité physique et de favoriser le bien-être par l'accès à des espaces verts. Cette approche globale et transversale de la santé préconise de lutter contre les maladies comme le diabète ou le cancer par la prévention, en agissant sur les modes de vie et sur l'équilibre des écosystèmes que nous habitons.

Agir pour la santé en ville, c'est donc développer l'offre de soins, mais aussi être vigilant sur les produits d'entretien utilisés dans les crèches, faciliter l'accès à des espaces verts (essentiel pour la santé psychique et contre le stress), soutenir les initiatives pour une alimentation saine ou une activité physique adaptée... Tout cela pour profiter pleinement du printemps !



Yasmine Bouagga,
Maire du 1^{er} arrondissement.

On plante ensemble dans le 1^{er}

Place Chazette, des élèves de l'école Michel Servet ont appris à bêcher et à reconnaître différents fruitiers, comme des pruniers ou des cerisiers.

Ces nouveaux arbres viennent compléter la végétation de la place, dans le cadre de la création d'un nouveau verger. Des élèves de l'école Doisneau ont également participé à un atelier pédagogique de plantation dans la « Rue aux enfants » devant leur établissement. Enfin, rue Prunelle, le réaménagement de la voirie s'est fait en lien avec les résident-es, qui ont pu choisir quelques essences et participer aux plantations avec les équipes des jardinier-es, afin de créer du lien social et de permettre aux habitant-es de s'approprier leur quartier.

Votre mairie d'arrondissement, toujours plus sobre

Dans le cadre du plan de sobriété énergétique lancé en 2022, la Mairie du 1er poursuit ses efforts pour réduire ses consommations d'énergie et d'eau. En 2023, elle a atteint une baisse totale de 60 % de sa consommation énergétique par rapport à 2019.

Cette réduction repose sur deux axes : la réduction des consommations et l'adaptation des bâtiments. Les consignes de chauffage ont été ajustées, et les appareils inutilisés, éteints. Dans les bâtiments, des brasseurs d'air et des rideaux thermiques ont été installés, pour le confort des usagers. La consommation d'eau a diminué de près de 40% grâce à la lutte contre les fuites. Des clauses spécifiques sur les économies d'énergie et d'eau ont été intégrées aux conventions d'occupation des salles municipales pour responsabiliser les acteurs.

L'entretien et la maintenance des bâtiments de Lyon : une mission permanente

Les agents de la Direction de la Gestion Technique des Bâtiments, la DGTB, mettent en œuvre la sobriété énergétique et l'adaptation des locaux : en charge des 1 200 bâtiments municipaux, les 270 agents pilotent le chauffage, les réparations, les travaux d'isolation et des interventions nécessaires tant au fonctionnement quotidien qu'à la transition écologique.

Stéphane Ros, responsable du secteur 1-2-4 avec 28 agents, explique: « Notre service gère l'entretien et la maintenance technique des bâtiments et de leurs équipements, comme les alarmes incendies et chaudières. Nous adaptons le patrimoine aux besoins des utilisateurs et optimisons les dépenses énergétiques. Un travail important est aussi mené pour la mise en accessibilité des bâtiments municipaux », c'est-à-dire leur adaptation aux personnes à mobilité réduite ou handicaps sensoriels, avec des ascenseurs, rampes d'accès, bandes sensorielles...

La DGTB a aussi intensifié ses interventions pour remplacer les équipements énergivores (comme les luminaires à Génétly-Duplat ou dans les résidences séniors), pour améliorer l'isolation, comme dans les combles de l'école Aveyron, ou pour protéger contre les fortes chaleurs, comme avec les stores et les brasseurs d'air dans les écoles. Des actions indispensables pour la transition écologique, afin de réduire le gaspillage d'énergie tout en améliorant le confort des usagers.

ZTL : ce qu'il faut savoir

Dans le cadre du projet Presqu'île à vivre, une Zone à trafic limité (ZTL) sera mise en place à partir du 1^{er} juin.

Un accès réglementé qui vise à limiter au strict nécessaire la circulation motorisée, afin d'améliorer la qualité de vie et le confort des piétons, tout en maintenant les fonctions importantes de la ville comme les livraisons des commerces, les services publics de secours ou de propreté, mais aussi le stationnement résident (qui n'est pas permis en zone piétonne).

L'accès à la ZTL sera contrôlé par des bornes automatiques situées rue Constantine et rue Puits-Gaillot.

Les résidents, commerçants, artisans, taxis, services urbains et personnes en situation de handicap pourront obtenir un badge ou être enregistrés pour accéder à la zone. Les ayants droit occasionnels, comme les clients d'hôtels ou les patients de services médicaux devront demander un code temporaire.

Les badges pourront être retirés à partir du 22 avril auprès de la Mairie du 1^{er} (sans rendez-vous) ou dans la boutique Lyon Parc Auto (LPA) située 2 place des Cordeliers. Il sera également possible de faire sa demande en ligne et de recevoir son badge par courrier.

Réaménagement de la place Tobie-Robatel

Toujours dans le cadre du projet Presqu'île à Vivre, des travaux de réaménagement ont lieu dans le secteur de la place Tobie-Robatel, afin d'améliorer la circulation des bus et de sécuriser les cheminements piétons dans un secteur très fréquenté où les traversées sont inconfortables.

Des arbres seront plantés afin de lutter contre les îlots de chaleur urbains et d'embellir ce carrefour situé dans le périmètre historique de la Martinière. Les travaux s'étaleront jusqu'à l'été 2025.

Pendant cette période, la circulation sera maintenue sur une voie, avec une déviation par la rue de la Martinière.



Le projet après travaux de la place Tobie-Robatel. ↑

Reprise des locaux de la crèche Farandole par l'association Alfa3A

La crèche Farandole a dû fermer à l'été 2024 suite à la décision de l'association Familles du quartier Saint-Vincent de se concentrer sur son site des Augustins.

Les locaux situés au-dessus du poste de police municipale, ne pouvaient rester vacants bien longtemps, compte tenu des besoins en structures d'accueil de petite enfance. Aussi la Mairie du 1^{er} a lancé avec la Ville de Lyon un appel à projet pour confier la gestion des locaux à une autre structure associative.



C'est l'association Alfa3A qui a été retenue, pour accueillir 22 enfants sur une amplitude horaire de 11 heures par jour, 225 jours par an. L'équipe, composée de 8 professionnelles, propose un projet de végétalisation des espaces intérieurs pour intégrer la nature au quotidien des enfants. Les places seront attribuées en commission selon la grille standardisée.

> Pour plus d'informations sur l'inscription en crèche, contactez le Point d'accueil et d'information petite enfance du 1^{er} au 04 72 98 54 04.

Nouveau lieu d'Accueil parents à l'école des Tables Claudiennes

Le Café-parents interculturel ouvre chaque mardi, hors vacances scolaires, à la Maison de l'éducation de Lyon 1^{er}, en face de l'école des Tables Claudiennes, depuis janvier.

Espace d'échanges et de ressources autour de la parentalité et de la coéducation, ce lieu d'Accueil parents financé par la Ville de Lyon a pour objectif de promouvoir l'interculturalité, améliorer la communication entre parents et enseignant-es et créer un réseau de soutien entre familles, afin de les soutenir dans leur rôle éducatif de parents et de favoriser leur implication dans l'école.

> Pour plus d'informations : maison.education1@gmail.com
04 78 29 48 96

Place Chardonnet en fête !

Le printemps s'annonce festif sur la place Chardonnet avec deux événements incontournables pour les habitant·es du quartier !

Mai'tissage, la fête de quartier organisée par les centres sociaux, les conseils et associations de quartier, se tiendra le 17 mai. Ce rendez-vous promet de rassembler petit·es et grand·es autour d'animations variées et d'un grand bal dansant.

Chouette alors !, la fête populaire pour toute la famille, revient cette année le samedi 14 juin de 15 h30 à 19 h30. Le programme inclut une multitude d'animations proposées par les associations et partenaires locaux, suivies d'un spectacle tout public à partir de 19 h.



3 questions à Maëlle, animatrice périscolaire à l'école élémentaire Doisneau

Pourquoi avoir choisi ce métier ?

Je suis étudiante en sciences de l'éducation et je veux devenir professeure des écoles. Ce travail me permet d'acquérir une expérience concrète avec les enfants. Au départ, c'était un job d'été à l'école Cornier dans le cadre du dispositif Hé Hop, mais j'ai eu envie de continuer à la rentrée.

Quels projets menez-vous avec les enfants cette année ?

Il y en a beaucoup ! Une chorale qui a déjà donné deux concerts, dont un lors des vœux de la mairie aux Musée des Beaux-Arts, et un autre prévu en avril. Nous réalisons aussi un film : les enfants ont écrit le scénario et des parents du milieu du cinéma nous accompagnent. Projection prévue en juin ! Enfin, un atelier d'upcycling en partenariat avec l'association Cent Façons a permis aux enfants d'apprendre à travailler le tissu. Le projet continue avec la création de costumes pour le film.

Quel est votre meilleur souvenir avec les enfants ?

L'an dernier, à l'occasion de la Coupe du monde de rugby, nous avons eu la chance de participer à un entraînement des All Blacks : j'avais des étoiles dans les yeux ! Et bien sûr, cette année les concerts de la chorale... L'émotion des parents, c'était magique !

← Maëlle, animatrice périscolaire.

C'est l'heure du bilan de mandat

Quels projets réalisés dans le 1^{er} depuis 2020 ? Quels retards ? Vos élu-es vous rendent des comptes et se tiennent à votre écoute. Venez à leur rencontre :

→ le mardi 6 mai de 7 h 30 à 9 h

Place du Griffon

→ le mercredi 14 mai de 16 h à 19 h

Esplanade Grande Côte

→ le mercredi 21 mai de 15 h à 18 h 30

Place Meissonnier

→ le lundi 26 mai de 16 h à 18 h

Résidence sénior Clos Jouve

Les Universités citoyennes : Participez à la vie de la ville

Les Universités citoyennes, organisées par la Ville, sont des temps de sensibilisation, de visite et d'échanges pour les membres des Conseils de Quartiers.

Ce rendez-vous a réuni élu-es de proximité et associations locales, offrant un espace d'échange et de participation citoyenne. Elles permettent de découvrir et de mieux comprendre les projets de la collectivité. Trois à quatre fois par an, ces rencontres abordent des thématiques variées en présence d'un élu : le plan canicule, l'histoire des lyonnais.e avec une visite du Musée Gadagne, la 2^e édition du BUPA... Les prochaines dates à ne pas manquer sont le 7 avril pour découvrir le Plan handicap de la Ville et le 16 juin pour travailler sur le Plan des jeunes. Pour y être invité, il suffit d'être membre d'un Conseil de Quartier.

> Pour s'inscrire à un Conseil de Quartier, il suffit d'envoyer un email à mairiel@mairie-lyon.fr

3 questions à Linda, membre du bureau du conseil de quartier Haut et Cœur des Pentes

Qu'est qui vous a motivé à vous engager dans le conseil de quartier ?

Je me suis engagée dans mon conseil de quartier pour seconder des amies qui y étaient déjà investies. J'aime découvrir mon quartier et ses habitants.

Un conseil de quartier, qu'est-ce que c'est ?

Ce sont des habitants qui se réunissent chaque mois pour partager des idées, des questions, faire remonter des problèmes à la Mairie et cela permet aussi de créer des projets sympas comme le cinéma plein air en septembre dernier ou la fresque sur le mur de l'école des Tables Claudiennes.

Quels sont les projets en cours cette année ?

Deux projets principalement : une projection d'un long-métrage en plein air dans la cour de l'ancien collège Truffaut en septembre 2025 et au printemps une fête des conseils de quartiers en lien avec d'autres acteurs : centres sociaux, association Les Chardonners...

La Galerie des Terreaux : futur pôle de l'économie circulaire à Lyon

Fermée depuis 30 ans, la Galerie des Terreaux se transformera en Cité des artisans réparateurs d'ici fin 2028.

Ce projet, porté par la Ville de Lyon vise à créer un espace dédié à l'économie circulaire et aux savoir-faire locaux, aménagé et géré par un opérateur spécialisé, en cours de désignation.

Les travaux débuteront dès avril 2025, avec les démolitions et le curage des éléments obsolètes, suivies par la rénovation des façades et des sanitaires en avril 2026. Les aménagements spécifiques devraient débuter en 2027.

La galerie proposera ainsi une vingtaine de cellules commerciales sur 700 m², avec des loyers modiques pour soutenir l'économie de ces activités de réparation (vêtements, petit électroménager etc.).

L'insertion par la mairie

Afin de favoriser l'insertion sociale et professionnelle des jeunes, la Ville de Lyon propose un programme de Jobs saisonniers.

Ce dispositif d'insertion socio-professionnelle permet à des jeunes lyonnais-es qui font face à des obstacles dans leur scolarité d'acquérir une expérience professionnelle au sein d'un service municipal, sur un poste administratif ou technique, pendant une durée d'un mois.

Au cours de l'année 2024, la mairie du 1^{er} a accueilli 7 jeunes dans le cadre des Jobs saisonniers. L'ambition du programme s'inscrit dans une logique de parcours d'insertion, et 3 personnes ont ensuite été embauchées dans les services administratifs.

La Mairie a également intégré 5 personnes condamnées à des Travaux d'Intérêt Général (TIG) au cours de différentes missions : sans faire de distinction avec les stagiaires, les « tigestes » ont pu participer à des activités d'utilité générale avec les agents de la mairie, participant ainsi à la prévention de la récidive et à la réinsertion.

La mission locale du 1^{er} s'installe au palais de la Bourse

En avril 2025, la Mission locale du 1^{er} quittera ses locaux trop exigus de la rue des Pierres-Plantées pour s'installer au palais de la Bourse, au plus près des recruteurs, à la Chambre de commerce et d'industrie (CCI) de Lyon.

Ce déménagement, soutenu par une subvention de la Ville de 100000 euros pour l'aménagement et l'équipement, permettra d'améliorer l'accueil des usagers, notamment des jeunes de 16 à 25 ans non scolarisés et souvent en situation de décrochage scolaire, en garantissant la confidentialité des accompagnements, particulièrement importante pour ces jeunes qui peuvent faire face à des difficultés personnelles et professionnelles complexes. Cette relocalisation offrira un espace adapté pour développer l'offre de services à destination des jeunes et des adultes des 1^{er}, 2^e et 4^e arrondissements. Elle favorisera également un suivi renforcé grâce à la présence d'un référent emploi à temps plein, qui sera présent toute la semaine, permettant ainsi un meilleur suivi des dossiers et une aide plus efficace dans les recherches d'emploi. L'inauguration aura lieu le 3 avril à 17 h en présence du Maire de Lyon.

Le Spot seniors du 1^{er} et 2^e arrondissement ouvre ses portes aux aînés

Un lieu ressource pour le bien vieillir ouvrira ses portes le 31 mars prochain, rue Chenavard, après la fin des travaux de rénovation.

Le local de l'ancienne école Lévi-Strauss, reste dédié à l'utilité générale, proposant des services aux seniors, en partenariat avec l'association le CRIAS et ALERTE qui agissent pour favoriser l'autonomie des personnes fragilisées par l'âge, la maladie ou le handicap. Le lieu accueillera un espace de convivialité, des ateliers allant de la culture à la prévention santé, des animations pour lutter contre l'isolement, des informations pratiques sur la vie dans le quartier et un accès à des services numériques avec une assistance au besoin. La programmation a été concertée avec les différents acteurs du territoire et avec le conseil des aînés du 1^{er}. L'inauguration aura lieu le 5 mai à 11 h 30 en présence du Maire de Lyon.

Mozaïc Café : 25 ans de convivialité

Cette année, l'association Mozaïc Café fête ses 25 ans !

Lieu de partage et de rencontre, ouvert à toutes et tous, elle accueille 49 hôtes membres qui participent à ses activités conviviales. Tous les mardis après-midi, jeux de société et moments d'échange animent cet espace situé au 7 rue Tavernier. Chaque mois, une sortie culturelle est organisée : visite d'expositions, balade en bateau, découverte de théâtres... En lien avec le Centre social quartier vitalité, Mozaïc Café lutte contre l'isolement des personnes âgées et favorise la mixité.

> Inscriptions et renseignements aux permanences auprès de Mme Rodarie :
06 47 28 17 27 / 06 74 96 56 93

Réouverture de la Maison de la Métropole et solidarité

Après plusieurs mois de travaux, la Maison de la Métropole et Solidarité (MDMS) du 1^{er} s'apprête à rouvrir ses portes.

Située au 18 rue Neyret, cette institution essentielle pour les habitant-es du quartier (accompagnement social, aide administrative) accueillera de nouveau le public à partir de la mi-mars.

Retour sur la soirée « Lumières et Espoirs » avec Renouveau Boxe

Le vendredi 7 mars 2025, Renouveau Boxe a organisé un gala de charité, « Lumières et Espoirs », au gymnase Duplat.

Cet événement, placé sous le thème de l'égalité femmes-hommes et de la lutte contre les violences faites aux femmes, a rassemblé un large public venu partager un moment de solidarité et d'engagement avec un concert de Myriam Abel.

Cette initiative met en lumière le projet « Le Poing Levé », lancé en 2020 par Hamza et Samir pour accompagner les femmes victimes de violences à retrouver confiance en elles à travers le sport, un projet reconnu par l'Agence nationale du sport avec le label « Impact 2024 » et soutenu par la Ville et la Métropole.

Faire vivre le Clos Galsem

La Mairie du 1^{er} lance un **nouvel Appel à manifestation d'intérêt (AMI) pour animer le « club house »** situé au coeur du complexe sportif Clos Galsem au 33 bis cours Général Giraud.

Ce projet s'adresse aux associations souhaitant développer des activités autour de trois thématiques fortes : l'alimentation durable, la convivialité, et les liens entre sport et culture.

L'objectif ? Transformer cet espace en un lieu vivant et ouvert à tous les publics : jeunes, familles, seniors... Les porteurs de projets devront proposer des initiatives inclusives, écoresponsables et fédératrices, tout en respectant le voisinage et les spécificités du site. Ce local de 103 m² comprend une salle principale, une cuisine équipée, et des espaces extérieurs partagés.

Les candidatures sont ouvertes jusqu'au 21 avril 2025. Des visites du site seront organisées à partir du 27 mars 2025 pour permettre aux associations candidates de découvrir les lieux.

> Plus d'infos sur mairie1.lyon.fr



Festival de la boule lyonnaise

L'Offisa du 1^{er}, le Cercle démocratique, le Cercle des travailleurs 1905, la Boule des Grognards, le Comité bouliste départemental du Rhône, la Fédération Française du sport-boules, Lyon Sport Métropole et la Mairie du 1^{er} arrondissement organisent la troisième édition du Festival de la boule lyonnaise.

Accompagné d'un professionnel, venez découvrir, jouer, vous faire plaisir et remettre en lumière un des jeux les plus populaires et rassembleurs : la Boule Lyonnaise.

> Rendez-vous au **boulodrome du Clos Galsem, cours Général-Giraud, le 18 mai à partir de 13h30.**

Nouvel appel à subventions pour les associations

Vous êtes une association du 1^{er} arrondissement et vous portez un projet d'animation locale ?

Le dispositif SAVA vise à financer des projets ponctuels, portés par des associations du 1^{er} ou intervenant sur le territoire. Cette année, l'accent est mis sur une thématique essentielle : la lutte contre les violences et les discriminations (égalité femmes-hommes, lutte contre les violences conjugales/ intrafamiliales/enfants, actions de prévention et de lutte contre toutes les formes de discriminations...)

Pour chaque projet sélectionné, une subvention allant de 500€ à 2 000€ sera attribuée. La date limite de candidature est le 7 avril.

> Plus d'infos sur mairie1.lyon.fr

Quelle est l'histoire de la statue place Sathonay ?

Peu de gens savent que le sergent Blandan, né en 1819 dans l'actuelle rue Constantine, est mort à 23 ans pendant la conquête coloniale de l'Algérie.

Le maréchal Bugeaud fit de ce soldat du peuple un exemple de bravoure, dans une guerre violente et injuste. La Ville de Lyon, suite à une souscription, érige une statue place Sathonay, en 1900. Fondue en 1942, la statue en bronze est remplacée par une statue en pierre, réalisée en pleine guerre pour l'indépendance de l'Algérie et installée en janvier 1962.

Le Musée Gadagne travaille, avec l'expertise d'historiennes et d'historiens, sur une plaque explicative qui restitue le contexte de l'époque et les réalités de la guerre de conquête de l'Algérie, qui a causé parmi les combattants et populations civiles algériennes plusieurs centaines de milliers de victimes, des déplacements forcés, destructions de villages et de cultures. La connaissance et la reconnaissance de ces crimes de masse est nécessaire à l'apaisement des mémoires et à la lutte contre le racisme. L'événement organisé le 10 avril à 18 h 30 à la Mairie du 1^{er}, réunira exposés historiques, lecture littéraire et extraits de documentaire



À l'école de l'anthropocène

Du 27 au 30 mars 2025, Lyon accueillera la 7^e édition du Festival anthropocène, un événement qui explore les enjeux du changement global à travers des conférences, projections, masterclasses, et débats.

L'ancien collège Truffaut accueillera plusieurs événements marquants. Le 23 mars une rencontre abordera les catastrophes industrielles et leurs imaginaires. Le 29 mars après-midi à la salle Paul-Garcin, Isabelle Michallet animera une masterclass sur le rôle des femmes dans la gouvernance environnementale suivie d'une soirée dialogue sur les enjeux environnementaux contemporains et la montée des récits apocalyptiques, ils interrogeront comment les visions amérindiennes nous incitent à repenser la notion d'altérité, ainsi que la relation entre l'humain, le non-humain et l'environnement dans une perspective plus globale. Le Festival Anthropocène ne se contente pas de sensibiliser ; il encourage également à l'action à travers des ateliers participatifs et des discussions ouvertes.

> Programmation complète sur ecole-anthropocene.fr

La santé

Comment agir pour la santé en ville ? Lyon s'affirme comme une capitale de la santé mondiale, avec des institutions prestigieuses de soin et de recherche, mais aussi des organisations internationales comme l'Organisation mondiale de la santé qui a ouvert son académie début 2025.

Pourtant, pour les habitant-e-s, il peut être difficile parfois de simplement accéder à un médecin traitant ! C'est pourquoi nous soutenons l'installation de médecins, avec la création de maisons pluriprofessionnelles de santé.

La santé publique c'est aussi la prévention au quotidien, par la présence d'infirmières dans les écoles, de psychomotriciennes dans les résidences sénior, ou encore le soutien à des initiatives associatives visant les publics jeunes, en situation de précarité.

Le Festival Explore ta Santé propose du 10 mars au 12 avril une programmation diverse pour tous publics.

> Rendez-vous du 10 mars au 12 avril pour découvrir le **festival Explore ta Santé** organisé par la Ville de Lyon.



En chiffres : la santé à Lyon,
en France et dans le monde



23 %

de dioxyde d'azote et -11% de particules fines en moins dans l'air lyonnais par rapport à 2019. Cependant, la concentration de ces particules polluantes dépasse encore régulièrement les seuils fixés par l'OMS



80 900

emplois dans le secteur de la santé à Lyon. C'est autant que l'industrie, mais c'est plus que la culture!



4

causes principales de mortalité dans le monde : l'hypertension, le tabagisme, un taux élevé de sucre dans le sang, et le manque d'activité physique.



10,3

médecins généralistes pour 10 000 habitants dans le 1^{er} arrondissement. C'est 11,5 à Lyon et 8,2 en France



9 %

des 15 ans et plus, en France, sont restreints dans leurs activités du quotidien à cause d'un problème de santé.



2 h 30

d'endurance modérée par semaine pour rester en bonne santé. En pratique, c'est 30 minutes de marche rapide par jour, au moins 5 jours par semaine.

En classe Ulis, l'inclusion sur mesure

À 10 h 30, dans la classe de l'Unité localisée pour l'inclusion scolaire (Ulis) de l'école élémentaire Victor Hugo, on résout des problèmes de mathématiques. « Les élèves inventent les problèmes selon leurs centres d'intérêts. Ça permet de les intéresser davantage à l'exercice, donc de s'investir », explique Aurélie Grosjat, coordinatrice Ulis de l'école.

Madame Grosjat n'est pas une simple institutrice. Elle doit adapter son cours aux différents handicaps des enfants (sensori-moteurs, cognitifs, comportementaux...), et organiser leurs semaines sur-mesure : certains cours en section Ulis et d'autres en classe ordinaire. Le but de l'inclusion ? Offrir un accès à l'éducation et ensuite, à un travail, aux enfants porteurs de troubles cognitifs ou mentaux, du langage et des apprentissages, du développement, des fonctions motrices, auditives et visuelles...

Pour les 12 élèves âgés de 6 à 12 ans, c'est chacun son rythme, avec l'aide des Accompagnant-es d'élèves en situation de handicap (AESH) : « Il n'y a pas que l'apprentissage scolaire, j'aide aussi à intégrer des codes sociaux comme ne pas dépasser, ne pas bousculer... », explique Élodie, AESH depuis 3 ans. Leur travail est essentiel pour aider l'épanouissement de ces enfants malgré leurs problématiques de santé.

Michel Servet : le médecin condamné au bûcher

Ce nom vous dit quelque chose ? C'est celui d'une école primaire de l'arrondissement située au-dessus de la sortie Rhône du tunnel de la Croix-Rousse. Envie d'en savoir plus ? Michel Servet naît en Espagne aux alentours de 1511 puis est naturalisé français en 1548. Il parcourt les plus prestigieuses universités européennes de l'époque et sera médecin, géographe, théologien et correcteur. En 1553, alors médecin de l'évêque de Vienne, il publie anonymement un ouvrage qui bouscule les fondements du christianisme. Mais son identité est révélée : il doit prendre la fuite. Michel Servet est rattrapé à Genève, puis condamné au bûcher, le 27 octobre 1553. **Connu comme victime de l'intolérance religieuse, on lui doit aussi la découverte de ce qu'on appelle la petite circulation sanguine.** Cette boucle transporte le sang riche en dioxyde de carbone (CO²) depuis le cœur vers les poumons, puis le sang riche en dioxygène (O²) dans l'autre sens. En deux mots : l'oxygénation du sang.



←
Portrait de
Michel
Servet

La santé par les plantes

Au Moyen-Âge, les "simples" désignent les **plantes médicinales** : sauge, thym, verveine, menthe, fenouil, aneth... Elles sont cultivées par les moines pour leurs vertus.

Saviez-vous qu'un jardin aux simples se cache derrière deux portillons au 40 rue de Crimée ? Dans ce petit coin presque secret, proche de la place de la Croix Rousse, on peut caresser les plantes, les observer, les sentir. À cette époque de l'année dans les pentes, on trouve surtout du **romarin**. Il se développe facilement, jusqu'à former de véritables arbustes. Il se consomme en infusion, en huile essentielle, en entier dans vos plats, ou en lotions pour le corps. **On dit cette plante magique, tant elle aurait le pouvoir d'améliorer, entre autres, la digestion, la concentration, la croissance des cheveux, tout en réduisant le stress et la fatigue.**



Une journée de vaccination à la Mairie

Le 18 mars dernier, une journée de vaccination gratuite sans rendez-vous s'est tenue à la Mairie du 1^{er} dans le cadre de la **Fête de la Santé**. Encadrés par le personnel médical de la Maison de Santé Opéra, **les habitant-es ont pu mettre à jour leurs vaccinations, notamment pour les rappels obligatoires (tétanos, coqueluche) et recommandés (rougeole, hépatite B).** La journée a non seulement permis d'améliorer la couverture vaccinale tout en sensibilisant le public à l'importance des rappels vaccinaux à tous les âges, dans un contexte de recrudescence de maladie comme la coqueluche.

Des agents formés pour la santé mentale

La mairie d'arrondissement accueille tous les publics, sans conditions, parfois les agents sont confrontés à des situations difficiles d'angoisse, de détresse ou d'agressivité. Aussi, une formation aux Premiers secours en santé mentale a été proposée pour donner des clés de conduite face aux situations délicates : écouter sans jugement, rassurer, fournir des informations pertinentes, réduire la tension. Christiane, gardienne, explique : *« cette formation m'a permis d'apprendre la posture à avoir face à des personnes en situation de mal-être. Je peux reconnaître les signes de souffrance psychique et mieux appréhender les crises, c'est pratique quand on accueille du public, et je me sens plus confiante pour orienter et conseiller les personnes en difficulté ».*

Traiter les risques liés aux addictions

Caarud, québécois ? Dans un Centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues (Caarud), *« on limite les dégâts causés par la consommation de produits stupéfiants ou de médicaments détournés de leur usage. Ça permet d'envisager la suite : accès au logement, aux soins, et à l'insertion globale »*, explique Camille Giband, cheffe de service au Caarud du 1^{er} arrondissement. Sur place : une douche, une collation, une machine à laver, des soins ●●●



Trois questions à une psychomotricienne



Credit: DR

Suzanne Mariez, psychomotricienne à la résidence autonomie Louis Pradel (1^{er}).

Quel est le rôle d'un psychomotricien ou d'une psychomotricienne ?

Pour faire simple : faire le lien entre la tête et le corps. Chez les personnes âgées, c'est surtout de la prévention, sur les chutes notamment. Le but : garder de l'autonomie et de la confiance en soi.

Comment travaillez-vous ?

J'encadre des ateliers collectifs qui stimulent les capacités motrices, cognitives, sociales, sensorielles et émotionnelles des résidents. Il y a par exemple de la gymnastique douce et artistique, des ateliers de bien-être avec de la relaxation... Je m'adapte aux capacités de chacun car je touche un public large, âgé de 60 à plus de 100 ans !

Les résidents apprécient ?

C'est un métier méconnu mais qui gagne en popularité, les personnes sont très demandeuses et volontaires. La preuve, à la résidence Louis Pradel, nous avons ouvert les séances aux habitant.es du quartier et c'est un tel succès que nous refusons du monde.

... infirmiers légers... ainsi qu'un accompagnement sur la consommation, les démarches sociales et sanitaires. Basée rue Burdeau, l'équipe œuvre bien au-delà du quartier : co-organisation de maraudes, mise à disposition gratuite de kits d'injection dans certaines pharmacies de la ville et travail de proximité auprès des personnes à la rue pour établir un lien social, orienter vers des soins et faciliter l'accès aux droits.

Résultat ? « Moins de 5 % des personnes usagères de drogues sont séropositives, bien moins que dans les années 80. C'est en partie dû à la réduction des risques » observe Camille Giband. Cette approche permet d'accompagner progressivement vers l'arrêt de la consommation, par une prise en charge plus large des problématiques de santé et de mode de vie.

Une nouvelle Maison de santé pour améliorer l'accès aux soins

Bonne nouvelle pour les habitant-es du 1^{er} arrondissement : une nouvelle Maison de santé pluriprofessionnelle (MSP) ouvrira rue des Pierres-Plantées et répondra ainsi au manque de médecins traitants dans le quartier.

Grâce à une réorganisation des locaux du Centre Médico-Psychologique (CMP) existant, qui libère une partie de son espace, la MSP accueillera des médecins généralistes et des professionnels paramédicaux qui exerceront en libéral tout en bénéficiant d'un cadre collectif. Ce format permet de soutenir l'installation de professionnels de santé en leur offrant un environnement de travail partagé et une meilleure coordination des soins. Cette

proximité avec le CMP facilitera aussi l'orientation des patient-es, notamment pour celles et ceux souffrant de troubles psychiques, tout en contribuant à déstigmatiser la psychiatrie.

Ce projet est porté par Le Vinatier Psychiatrie Universitaire Lyon Métropole, avec le soutien de la Ville dans le cadre du « Contrat Local de Santé ». **L'objectif est clair : améliorer l'accès aux soins, en attirant de nouveaux médecins et en renforçant l'offre de santé locale.**

La Clinique Saint-Charles : Un siècle d'histoire médicale au cœur des Pentes de Lyon

Située au cœur des Pentes rue de Flesselles, la clinique Saint-Charles a été créée il y a plus de cent ans par la congrégation religieuse du même nom.

En 2011, voulant passer la main sans pour autant céder l'établissement à un groupe privé, les sœurs ont vendu la clinique à ses médecins qui sont désormais une soixantaine à en être les actionnaires.

Proposant une diversité d'actes médicaux, allant de l'orthopédie à l'ophtalmologie en passant par l'imagerie médicale et des spécialités de pointe, la clinique a développé une activité importante pour le territoire et envisage de s'agrandir pour poursuivre un accueil de qualité, attentif au parcours de soin des malades.



Tribunes

Les écologistes

Des travaux pénibles.... mais nécessaires !

Les chantiers se multiplient, vous le constatez chaque jour. Sur l'espace public, ils ont pour objectifs premiers de favoriser les usages piétons, qui représentent l'immense majorité des déplacements, et de végétaliser, alors que depuis plusieurs décennies le nombre d'arbres dans l'arrondissement n'avait fait que diminuer. Ces travaux sont également l'occasion d'intervenir sur les réseaux enterrés, souvent oubliés mais essentiels pour notre quotidien. Certains de ces réseaux sont centenaires (eau et égouts) ou bien fatigués (électricité et gaz) et requièrent une rénovation importante pour éviter des risques et limiter les gênes futures (pannes, ruptures...). Vous voyez donc de nombreuses tranchées et excavations au milieu des rues et trottoirs : ces travaux ne sont agréables pour personne, y compris pour les équipes qui les mènent dans un environnement exigeant une grande vigilance pour la sécurité des travailleurs comme celle des passants. Une solution de facilité aurait consisté à repousser ces travaux à plus tard, pour éviter les mécontentements. Cela fait ainsi plus de 25 ans que la réfection des égouts sur le bd de la Croix-Rousse était remise à plus tard malgré les alertes répétées des équipes techniques, idem sur les quais du Rhône et rue de la Martinière. Nous n'avons pas suivi ce chemin, convaincus qu'il faut préparer la ville au futur que ce soit dessus ou dessous la surface des trottoirs. Cette approche intégrée et durable assurera un service public de qualité tout en répondant aux défis environnementaux.

lesecologistes@mairie-lyon.fr

Lyon en commun

Unis dans la Diversité : l'essence d'un féminisme universel !

L'égalité entre les femmes et les hommes est une lutte qui dépasse les frontières, les cultures et les appartenances. C'est un combat universel, celui d'une humanité qui refuse toute forme de domination.

Le féminisme, dans son essence ne peut être une revendication identitaire cloisonnée. Il est l'expression même d'une quête de justice qui s'ancre dans notre commune humanité.

Comme l'écrivait G.Halimi : *« La cause des femmes, c'est la cause de la vie, c'est la cause de l'humanité tout entière. »*

Mais face à cet idéal, une menace nous guette : celle de la fragmentation des luttes. Trop souvent, nous voyons des féminismes enfermés dans des clivages politiques ou culturels. Pourtant, nous devons nous rappeler que l'oppression des femmes, sous toutes ses formes, est un phénomène mondial.

Même si les formes de domination varient, nous ne devons pas tomber dans le piège de la division. Ce qui unit toutes ces luttes, c'est le refus de voir la moitié de l'humanité reléguée au second plan. Ce qui doit nous rassembler, c'est la volonté de bâtir un monde où chaque femme, quel que soit son lieu de naissance ou sa condition sociale, puisse disposer de son corps et de son destin.

Ensemble, faisons du féminisme une force unificatrice, une force qui, loin de diviser, nous rappelle notre responsabilité commune envers l'humanité tout entière.

lyec@mairie-lyon.fr

lyonencommun-elus.fr

Voix Commune !

Quelle place pour les politiques culturelles à l'aune des restrictions budgétaires ?

Les coupes budgétaires drastiques opérées récemment par certaines collectivités, notamment dans le domaine culturel, envoient un signal préoccupant : la culture est reléguée au rang de variable d'ajustement, considérée comme secondaire, voire dispensable.

Ces choix politiques mettent en péril le modèle français d'exception culturelle, fragilisent les équipements culturels et menacent l'existence même des associations et initiatives culturelles qui font vivre nos territoires.

À Voix commune !, nous portons une vision ambitieuse et durable des politiques culturelles, soutenues par des collectivités engagées, au service de cultures plurielles, vivantes et accessibles à toutes et tous.

Soutenir la culture, c'est bien plus qu'un choix budgétaire : c'est un investissement dans l'avenir, dans notre capacité collective à rêver, créer et agir.

Ne laissons pas la culture devenir un luxe.

Défendons-la, ensemble.

contact@voixcommune.fr

Laurence Boffet, non-inscrite

Pour la défense de la santé, l'exemple de l'hôpital Henry Gabrielle

Dans ce numéro sur la santé, c'est l'occasion de vous reparler de la bataille pour la préservation de l'hôpital de rééducation fonctionnelle Henry-Gabrielle, un établissement vital situé à Saint-Genis-Laval, au cœur d'un poumon vert de la métropole lyonnaise. La menace de fermeture et le transfert de ses activités vers l'hôpital psychiatrique du Vinatier soulèvent des inquiétudes légitimes quant à la qualité des soins offerts aux personnes en situation de handicap.

Un soutien pourtant large témoigne d'une prise de conscience collective sur l'importance d'une prise en charge globale du handicap physique. La concentration des soins, souvent prônée, va à l'encontre de la qualité des services, comme l'ont souligné de nombreux experts. Henry-Gabrielle n'est pas qu'un hôpital ; c'est un symbole d'espoir et de réhabilitation. Avec ses infrastructures adaptées et son environnement propice à la rééducation, il représente un modèle de soins intégrés. En intégrant des projets médico-sociaux, nous pouvons faire de cet établissement un pôle de référence pour toute le territoire. Il est crucial de ne pas laisser l'engouement pour les Jeux Paralympiques s'éteindre sans action concrète. La santé des personnes handicapées doit rester une priorité. Ensemble, continuons à défendre l'hôpital Henry-Gabrielle, car chaque voix compte dans cette lutte pour un avenir meilleur.

AVRIL

Du 1^{er} au 9 avril :
**Exposition Palestine
en vue.** Mairie du 1^{er}.

7 avril :
**Accueil des nouveaux
habitants.** Opéra de Lyon
(sur inscription).

10 avril à 18 h 30 :
**Table ronde sur le Sergent
Blandan.** Mairie du 1^{er}.

12 avril de 14 h à 17 h :
Fête des animaux.
Esplanade Grande-Côte.

17 avril à 18 h :
**Présentation de la
saison estivale du
1^{er} arrondissement.**
Amphithéâtre des
Trois Gaules

MAI

6 mai de 7 h 30 à 9 h :
**Rencontre bilan
de mandat.** Place
du Griffon.

7 mai :
**Inauguration du jardin
du Mont Sauvage**

14 mai de 16 h à 19 h :
**Rencontre bilan de
mandat.** Esplanade
Grande-Côte.

21 mai de 15 h 30 à
18 h 30 : **Rencontre
bilan de mandat.** Place
Meissonnier

23 mai de 11 h à
17 h 30 : **Vasi'e.**
Esplanade du
Cros-Caillou

24 mai de 9 h à 16 h :
**Journée de vote papier
Budget Participatif.**
Mairie du 1^{er}.

JUIN

14 juin de 15 h 30
à 20 h : **Chouette Alors!**
Place Chardonnet.

17 juin à 9 h :
Défilé des Pentes.
Esplanade du
Cros-Caillou

Consultez ce journal
et tous les prochains
numéros sur le site
de la Mairie :

mairie1.lyon.fr

