

**Liste des allergènes majeurs présents dans les recettes
Tous les enfants souffrant d'allergie alimentaire
doivent être déclarés au médecin scolaire de l'école
Année scolaire 2023/2024**



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 8 janvier au 12 janvier															
lun 8 janvier	Salade de tortis BIO au pesto		X												
	Taboulé à l'orientale		X												
	Emincé pois épicés		X	X		X					X				
	Chou Fleur Bio au gratin	X	X							X					
	Crème dessert à la vanille.	X			X										
	Pain bio		X												
mar 9 janvier	Salade verte BIO vinaigrette du terroir					X							X		
	Chou rouge râpé bio assaisonné					X							X		
	Sauté de veau bio à l'estragon	X	X												
	Omelette fromage Bio	X		X											
	Haricots rouge à la mexicaine														
	Vercorais bio	X													
	Camembert	X													
	Cocktail de fruits au sirop.														
	Purée de pommes BIO aux 4 épices														
	Pain Semi complet bio		X												
jeu 11 janvier	Endives/ croutons vinaigrette ciboulette	X	X			X								X	
	Céleri BIO méditerranéen			X		X					X			X	
	Dahl de pois cassés					X									
	Riz														
	P'tit Louis coque	X													
	Mini Babybel	X													
	Fruit														
	Fruit pour les selfs														
Pain bio		X													
ven 12 janvier	Betteraves vinaigrette nature					X							X		
	Salade de haricots verts Bio vinaigrette nature					X							X		
	Filet limande sauce beurre blanc	X			X	X									
	Quenelles nature sauce béchamel	X	X	X						X					
	Navets et carottes à la crème	X													
	Emmental	X													
	Gouda	X													
	Galette des rois	X	X	X			X								
Pain bio		X													

Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux....) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage

« Nos informations sur les allergènes concernent **exclusivement** les 14 allergènes majeurs **introduits volontairement** dans nos préparations.
Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou partie de ces substances allergènes soient présentes.
Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la **contamination croisée accidentelle** entre préparations.

Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la **date d'émission de la liste des allergènes**.

Elior ne peut pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur les dites préparations effectuées par du personnel non Elior après leur livraison

**Liste des allergènes majeurs présents dans les recettes
Tous les enfants souffrant d'allergie alimentaire
doivent être déclarés au médecin scolaire de l'école
Année scolaire 2023/2024**

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 15 janvier au 19 janvier															
lun 15 janvier	Carottes Bio râpées maison vinaigrette ciboulette					X							X		
	Salade carnaval vinaigrette ciboulette					X							X		
	Base flageolet BIO colombo		X								X				
	Coquillettes bio		X												
	P'tit Croc Lait	X													
	Pointe de brie	X													
	Compote bio pommes poires														
	Pêches au sirop														
	Pain bio		X												
mar 16 janvier	Salade de pommes de terre à la californienne					X							X		
	Salade de pois chiches à l'orientale					X							X		
	Poisson meunière/ citron	X	X	X	X			X	X						
	Bouchée de blé /Ketchup		X												
	Courge BIO en gratin	X	X							X					
	Yaourt velouté nature	X													
	Yaourt aromatisé BIO	X													
	Fruit														
	Fruit pour les selfs														
Pain semi complet cereales bio		X							X				X		
jeu 18 janvier	Salade verte Iceberg vinaigrette miel					X							X		
	Endives/ croutons vinaigrette miel	X	X			X							X		
	Omelette nature bio			X											
	Choux de Bruxelles														
	Cantal	X													
	Fromage fondu président	X													
	Cake à la vanille	X	X	X											
	Cake au miel maison	X	X	X											
	Pain bio		X												
ven 19 janvier	Salade de mache vinaigrette échalote					X							X		
	Chou blanc râpé bio maison assaisonné					X							X		
	Boeuf braisé BIO sauce bourguignonne	X				X							X		
	Egrené de pois Bio à la tomate	X													
	Purée de pommes de terre bio	X								X					
	Portion d édam	X													
	Mimolette	X													
	Ananas au sirop.														
	Compote de pomme-fraise bio														
Pain bio		X													

Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux...) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage

* Nos informations sur les allergènes concernent **exclusivement** les 14 allergènes majeurs **introduits volontairement** dans nos préparations.

.Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou partie de ces substances allergènes soient présentes .

Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la **contamination croisée accidentelle** entre préparations.

Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la **date d'émission de la liste des allergènes**.

Elior ne peut pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur les dites préparations effectuées par du personnel non Elior après leur livraison

**Liste des allergènes majeurs présents dans les recettes
Tous les enfants souffrant d'allergie alimentaire
doivent être déclarés au médecin scolaire de l'école
Année scolaire 2023/2024**



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 22 janvier au 26 janvier															
lun 22 janvier	Poireaux vinaigrette échalote					X							X		
	Chou-fleur vinaigrette échalote					X							X		
	Croustillant au fromage	X	X	X											
	Haricots verts extra fin à la tomate														
	St Paulin.	X													
	Gouda bio	X													
	Gaufre flash saupoudrée de sucre.		X	X						X					
	Rocher coco choco			X						X					
	Pain bio		X												
mar 23 janvier	Batavia vinaigrette Basilic					X						X			
	Trio de crudités vinaigrette Basilic					X					X	X			
	Base chili		X												
	Macaroni bio		X												
	Saint Nectaire AOC	X													
	Mini Pavé D'affinois original	X													
	Abricots au sirop														
	Purée de pommes romarin BIO														
	Pain Seigle bio		X												
jeu 25 janvier	Salade de pommes de terre bio à l'échalote					X							X		
	Salade de lentilles BIO					X							X		
	Rôti de veau BIO au jus	X	X			X									
	oeufs durs bio sauce crème bio	X	X	X											
	Carottes BIO au cumin														
	Fromage frais aux fruits bio	X													
	Fruit														
	Fruit pour les selfs														
	Pain bio		X												
ven 26 janvier	Chou blanc râpé bio maison assaisonné					X							X		
	Salade verte BIO vinaigrette nature					X							X		
	Portion de colin pour Paëlla				X	X		X	X						
	Base légumes braisés BIO		X												
	Riz façon paëlla (sans chorizo, sans fruits de mer)														
	Yaourt nature BIO	X													
	Yaourt aromatisé BIO	X													
	Fruit														
	Fruit pour les selfs														
Pain bio		X													

Pour les produits préemballés (fromages, gâteaux....) les allergènes majeurs sont directement indiqués sur l'emballage

* Nos informations sur les allergènes concernent **exclusivement** les 14 allergènes majeurs **introduits volontairement** dans nos préparations.

.Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou partie de ces substances allergènes soient présentes .

Aussi malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la **contamination croisée accidentelle** entre préparations.

Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la **date d'émission de la liste des allergènes**.

Elior ne peut pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur les dites préparations effectuées par du personnel non Elior après leur livraison