

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr

 @Sism_Officiel 

Venez participer aux animations gratuites du Rhône !
ATELIERS • EXPOSITIONS • CONFÉRENCES • CONCERTS....



merci aux financeurs :



Semaines d'information sur la santé mentale



« S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir ».

C'est ce qu'affirme l'Organisation mondiale de la santé dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022⁽¹⁾.

Nous avons toutes et tous une santé mentale, quels que soient notre âge et notre parcours de vie, que l'on ait un trouble psychique ou pas. En effet, tout comme nous avons une santé physique tout au long de la vie, nous avons également une santé mentale, c'est-à-dire « un état psychologique ou émotionnel(...), à un moment donné »⁽²⁾. La santé mentale n'est donc pas un état figé. Elle évolue en permanence, influencée par des déterminants qui se combinent pour la protéger, la favoriser ou la compromettre^(3,4). Même lorsque la santé mentale est altérée, il est possible d'aller mieux et de se rétablir. Vivre avec une santé mentale satisfaisante permet de se sentir bien dans sa peau, vivre de nouvelles expériences, relever les défis du quotidien et contribuer à la vie de la société⁽⁵⁾.

La santé mentale est donc aussi importante que la santé physique, notamment pour les enfants, les jeunes et les seniors.

1. Organisation mondiale de la santé. Santé mentale : renforcer notre action. *cité 14 déc 2022.*

2. Psycom – Santé Mentale Info – On a toutes et tous une santé mentale. *cité 14 déc 2022.*

3. MINDS. Les-déterminants-de-la-santé-mentale.pdf. 2021 *cité 14 déc 2022.*

4. MINDS. La santé mentale, c'est pas que dans la tête ! *cité 14 déc 2022.*

5. Gouvernement du Québec. Maintenir une bonne santé mentale. *cité 14 déc 2022.*

Les acteurs du territoire Rhodannien vous proposent de participer aux actions mises en place sur le territoire. Tout au long des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, des concerts, ciné-débats, ateliers, temps de sensibilisation, conférences... sont organisés, pour un public spécifique ou pour tous les publics.

Vous retrouverez dans ce programme les différentes informations sur les événements.



Internet

Bron

10 octobre · 13h-14h

TEMPS DE SENSIBILISATION

Prendre soin de sa santé mentale au travail

A l'occasion de cette Semaine d'Information sur la Santé Mentale, Peps Lab vous propose un temps de sensibilisation et de partage pour prendre soin de sa santé mentale au travail.

ORGANISATEURS : PEPS LAB

CONTACT : Virginie JANIN FAVRE - 07 49 30 34 22

 **Webinaire Teams**

<https://events.teams.microsoft.com/event/0dbec672-6128-497c-a60c-9bf13513a68c@22c1332f-b2d8-49f3-a55b-c229783b9933>

10 octobre · 18h-19h

LIVE INSTAGRAM

La déstigmatisation de la santé mentale

La thématique abordée portera sur la déstigmatisation de la santé mentale. Les participants pourront alors réagir et poser leurs questions via le tchat et l'intervenant, Yannick DESCHARMES, répondra sur un temps dédié à l'issue de son intervention. Des ressources externes seront transmises sur la page Instagram si les participants souhaitent approfondir.

ORGANISATEURS : Portée par la Fondation ARHM, mise en œuvre par le Pôle Prévention et Promotion de la Santé Mentale

CONTACT : Romane HUMBERT - 07 65 18 29 57

 **Instagram** - @ambassadeurs_santementale

17 octobre · 18h-19h

LIVE INSTAGRAM

Témoignage : Comment aider les autres ?

La thématique abordée portera sur les ressources en santé mentale pour les étudiants. Ce live Instagram sera animé par le témoignage d'une étudiante et une animatrice Maïssa Fadhlouï. Les participants pourront alors réagir et poser leurs questions via le tchat. Des ressources externes seront transmises sur la page Instagram si les étudiants souhaitent approfondir.

ORGANISATEURS : Portée par la Fondation ARHM, mise en œuvre par le Pôle prévention et promotion de la santé mentale

CONTACT : Lisa FUZIER - 04 27 18 79 55

 **Instagram** - @ecouteetudiantslyon

9 octobre · 9h30-11h30

TEMPS DE SENSIBILISATION

Bien-être et santé mentale, si on en parlait ?

Le bien-être et la santé mentale sont-ils essentiels pour bien-vieillir ? Nous échangerons et répondrons à vos questions, en proposant des réponses adaptées aux besoins spécifiques de chacun.e.

ORGANISATEURS : Centre social et socioculturel Les Taillis et Centre Médico-Psychologique pour les Personnes âgées

CONTACT : Isabelle GIROD - 07 57 08 27 06

 **Centre social Le Grand Taillis** - Salle Petite maison
20 rue Villard - 69500 BRON

11 octobre · 14h-17h

TEMPS DE SENSIBILISATION

La Caravane de la Santé Mentale

Et vous, qu'est-ce que vous faites quand vous n'allez pas bien? Venez rencontrer la caravane à vélo dans le quartier Terrailon pour échanger avec des professionnels du quartier et ses environs.

ORGANISATEURS : Sauvegarde 69, CMP adultes et Equipe PEP'S CH Le Vinatier, Centre de Santé Le Jardin

CONTACT : Isabelle PRÉVOST - 06 69 72 55 46

 **Quartier Terrailon** - déambulation
Place Jean Moulin - 69500 BRON

18 octobre · 14h-17h

TEMPS DE SENSIBILISATION

La Caravane de la Santé Mentale

Et vous, qu'est-ce que vous faites quand vous n'allez pas bien? Venez rencontrer la caravane à vélo dans le quartier Parilly pour échanger avec des professionnels du quartier et ses environs.

ORGANISATEURS : Sauvegarde 69, CMP adultes et Equipe PEP'S CH Le Vinatier, Centre de Santé Le Jardin

CONTACT : Isabelle PRÉVOST - 06 69 72 55 46

 **Quartier Parilly** - déambulation
rue Pôle Pic - 69500 BRON

19 octobre · 16h-18h

RENCONTRE

Forum Bien être et Santé Mentale

Venez rencontrer, échanger et participer aux ateliers bien-être pour découvrir les ressources locales pour aller-mieux.

ORGANISATEURS : Conseil Local de Santé Mentale de Bron : Centre Social de Taillis, Centre Social et Culturel Gérard Philipe, Sauvegarde 69, Centre de Santé Communautaire et planétaire le Jardin, CMP CH le Vinatier, Mission Locale...

CONTACT : Isabelle PRÉVOST - 06 69 72 55 46

 Espace Pestourie - salle Magnolia
21 Pl. du Onze Novembre 1918 - 69500 BRON

Caluire-et-Cuire

13 octobre · 17h30-20h30

CINÉ DÉBAT

Les Intranquilles

Nous vous invitons à visionner le film Les Intranquilles, au cinéma le Méliès à Caluire-et-Cuire puis en débattre avec l'intervention du Dr. Forgeard, pédopsychiatre au Vinatier.

ORGANISATEURS : CLSM Rillieux/Caluire/Neuville et le Cinéma le Méliès

CONTACT : Assia ZEKRI - 07 61 07 89 89

 Cinéma le Méliès Caluire
67 Chem. de Vassieux - 69300 CALUIRE-ET-CUIRE

18 octobre · 11h-11h40


ATELIER

Lecture à haute voix de 3 à 4 albums

Vous pouvez venir avec un enfant d'environ 4 à 8 ans, accompagné d'un adulte, pour écouter une lecture d'ouvrages parlant du bien être.

ORGANISATEURS : Médiathèque de Caluire et CLSM Rillieux/Caluire/Neuville

CONTACT : Assia ZEKRI - 07 61 07 89 89

 Médiathèque de Caluire -
Salle de L'Heure du conte 1^{er} étage
Place du Docteur Frédéric Dugoujon - 69300 CALUIRE-ET-CUIRE

Décines-Charpieu

12 octobre · 18h30-21h30

CINÉ-DÉBAT

«Un jour, tu vieilliras»

sur inscription

Projection du film « Un jour, tu vieilliras » d'Edouard CARRION suivi d'une table ronde sur le thème « Anxiété, dépression de la personne âgée ».

ORGANISATEURS : Communauté Professionnelle Territoriale de Santé « Le grand Large » Décines/Meyzieu Centre Médico-Psychologique pour Personnes Agées de Décines, Centre Hospitalier Le Vinatier CCAS de la Ville de Décines-Charpieu

CONTACT : Pôle Senior du CCAS de Décines-Charpieu
04 78 49 55 92

 Cinema Le Toboggan
14 Av. Jean Macé - 69150 DECINES-CHARPIEU



Ecully

19 octobre · 14h-16h

CONFÉRENCE

Mesures de protection :
se protéger soi et protéger les autres

Cette conférence est un temps d'informations à destination des tuteurs familiaux mais également à toute personne se questionnant sur les mesures de protection juridique.

ORGANISATEURS : CCAS d'Ecully et Coordination 69

CONTACT : Emilie PERRIN - 04 78 64 17 00

 Maison de la Famille
1 allée des tullistes - 69130 ECULLY

Givors

18 octobre · 14h-17h

RALLYE PHOTO

La santé prend la pose !

Venez parcourir la ville et découvrir les différents lieux ressources en terme de santé. Une opportunité de les identifier mais aussi d'échanger et partager avec les professionnels des structures. Par équipe, Les Givordins (petits et grands !) seront invités à participer à un Rallye Photo au travers de la ville.

ORGANISATEURS : Centre de Givors (CSAPA des Etoiles et PAEJ le Salon)

CONTACT : Laure MAGUIN - 04 72 49 23 77

 **Centre ville de Givors**
Place Camille Vallin - 69700 GIVORS



D'autres événements sont organisés sur le territoire de Givors.
Plus d'informations sur www.givors.fr

Lyon 1

12 octobre · 18h30-22h00

CINÉ-DÉBAT / EXPOSITION

Ces habitants, là

Une soirée pour explorer comment nous habitons les lieux où nous vivons, c'est à dire comment on met un peu de soi, de son corps, de son histoire dans un lieu que l'on appelle son logement...

ORGANISATEURS : Centre social Quartier Vitalité - CLSM Lyon 1^{er} / Lyon 4^{ème}

CONTACT : Marie DENISOT - 06 65 74 53 74

 **Centre social Quartier Vitalité**
7 Rue Saint-Polycarpe - 69001 LYON

Lyon 2

12 octobre · 18h-19h45

SOIRÉE DÉBAT

Visionnage d'un film sur l'écoute

sur inscription

Ce ciné débat autour de l'écoute rogérienne sera l'occasion de partager la pratique de l'association Ecoute Lyon Bellecour.

ORGANISATEURS : Ecoute Lyon Bellecour

CONTACT : Sandrine CHOBELET - 07 82 97 54 42

 **Mairie du 2^{ème}** - salle Camille Georges
2 Rue d'Enghien - 69002 LYON

17 octobre · 12h30-13h30

ATELIER

L'écoute rogérienne

sur inscription

Lors de cet atelier, nous témoignerons sur notre pratique et inviterons les participants à découvrir et essayer l'écoute rogérienne.

ORGANISATEURS : Ecoute Lyon Bellecour

CONTACT : Sandrine CHOBELET - 07 82 97 54 42

 **Métro Bellecour** - Ligne A direction Vaulx en Velin
Entrée rue Victor Hugo - 69002 LYON

Lyon 6

10 octobre · 8h45-11h

TEMPS D'ÉCHANGE

L'éducation positive : du progrès à l'injonction...

Temps d'échanges autour du concept de l'éducation positive, avec l'intervention d'une chargée de projets petite enfance de l'IREPS ARA délégation Rhône.

ORGANISATEURS : CLSM Lyon 6 et Mairie du 6^{ème}

CONTACT : Virginie BERTHILLOT - 06 69 72 68 89

 **Mairie du 6^{ème} arrondissement**
58 rue de Sèze - LYON 69006

Lyon 6

17 octobre . 18h30-20h

SOIRÉE DÉBAT

sur
inscription

**La santé mentale, ce bien si précieux :
Pourquoi la développer durablement
tout au long de la vie et en particulier durant
sa vie professionnelle ?**

Nous vous proposons de participer à une soirée débat pour parler de l'importance de la santé mentale, c'est un levier puissant pour agir sur la santé en général mais aussi à l'échelle de la planète. Il n'est jamais trop tard pour agir sur sa santé mentale. Le mal-être et la souffrance psychique ne sont pas une fatalité !

ORGANISATEURS : OZALEE conseil (Cabinet spécialisé en Santé au travail et Risques psychosociaux)

CONTACT : Gaëlle LECLERE - 04 72 74 47 26 - o
protocole.ma6@mairie-lyon.fr

 **Mairie du 6^{ème} arrondissement**
58 rue de Sèze - LYON 69006

19 octobre . 19h-21h

RENCONTRE

Comment bien faire son passage à la retraite

Nous vous proposons un temps d'échanges, afin de préparer au mieux votre passage à la retraite.

ORGANISATEURS : CLSM Lyon 6 et du Mairie du 6^{ème}

CONTACT : Virginie BERTHILLOT - 06 69 72 68 89

 **Mairie du 6^{ème} arrondissement**
58 rue de Sèze - LYON 69006

Lyon 8

11 octobre . 19h-21h

RENCONTRE

Comment bien faire son passage à la retraite

Nous vous proposons un temps d'échanges, afin de préparer au mieux votre passage à la retraite.

ORGANISATEURS : Mairie du 8^{ème} et CLSM Lyon 8

CONTACT : Virginie BERTHILLOT - 06 69 72 68 89

 **Espace Citoyen Mairie du 8^{ème}**
12 Av. Jean Mermoz - 69008 LYON

13 octobre . 9h-11h


CAFÉ PARENTALITÉ

J'ai un enfant en difficulté, que faire ?

Temps d'échanges entre parents, accompagnés par des professionnel.les, afin de parler et trouver des réponses pour vos enfants.

ORGANISATEURS : Les 6 structures qui accueillent et le CLSM Lyon 8

CONTACT : Virginie BERTHILLOT - 06 69 72 68 89

 **L'événement se passe en simultanément aux :**
Centre social Gisèle Halimi 147 avenue Général Frère
Centre social Mermoz 1 Rue Joseph Chalier
Centre social États-Unis 2 Pl. du 8 Mai 1945
Centre social Laënnec 63 Rue Laënnec
Maison de l'enfance 3 Rue du Premier Film
MJC Espace des 4 Vents 27-29 Rue Garon Duret
69008 LYON

14 octobre . 9h-17h

CONFÉRENCE

Journée des aidants Santé mentale et Handicap

Lors de cette journée, des conférences, des ateliers et des stands seront proposés pour aborder : la réalité du rôle d'aidant et celle des personnes concernées, les solutions existantes, l'importance de s'accorder des temps de répit et de bien-être.

ORGANISATEURS : Fondation ARHM

CONTACT : Carmen SANCHEZ - 07 63 10 91 77

 **Fondation ARHM siège**
290 Route de Vienne - 69008 LYON

16 octobre . 14h-16h

ATELIER

Atelier DO IN

Les ateliers «DO IN» consistent à l'apprentissage des techniques d'auto massages, de relaxation et de méditation issues de la médecine traditionnelle chinoise. A cela, s'ajoutent des temps d'art thérapie, d'expression corporelle, des ateliers « mémoire » animés par une professionnelle (psychologue, relaxologue, sophrologue).

ORGANISATEURS : EUREQUA Pause Amitié

CONTACT : Françoise CALATAYUD - 04 78 00 19 61

 **Centre social des Etats Unis**
2 place du 8 mai 1945 - 69008 LYON

Lyon 8

20 octobre · 19h30-21h

SORTIE DE RÉSIDENCE

«Robuste»

Un théâtre de l'intime au politique, Léa Marchand et Julie Doyelle mènent une nouvelle création autour du moment de reconstruction personnelle et familiale nécessaire après la violence.

ORGANISATEURS : CPTS Lyon 8 / Fil Action / Cité Educative / Compagnie Vilain-es

CONTACT : Virginie BERTHILLOT - 06 69 72 68 89

 **CISL - Centre International de séjour à Lyon**
103 Bd des États-Unis - 69008 LYON



Rillieux-la-Pape

9 octobre · 14h-16h

TEMPS DE SENSIBILISATION

sur inscription

Repérage précoce des situations de danger ou de risque pour les enfants

Intervention du service de protection de l'enfance de la métropole sur le repérage précoce des situations de danger ou risque de danger pour les enfants.

ORGANISATEURS : CLSM Rillieux / Caluire / Neuville

CONTACT : Assia ZEKRI - 07 61 07 89 89

 **Salle Simone Veil**
347 Rue du Capitaine Julien - 69140 RILLIEUX-LA-PAPE

16 octobre · 17h30-19h

ATELIER

Mon atelier anti-stress

On connaît tous ces moments où les émotions nous débordent. Un atelier plein d'outils et exercices pour comprendre ses émotions, les différencier, et faire redescendre le stress ou l'angoisse.

ORGANISATEURS : Point Accueil Ecoute Jeunes Lyade - CJC ARIA Oppelia

CONTACT : Anne BILLON - Marie MULLER - 04 78 97 32 74

 **Maison de la Famille et de la parentalité**
40 rue Général Brosset - 69140 RILLIEUX-LA-PAPE



Neuville-sur-Saône

11 octobre · 16h30-18h

CONCERT

Concert du groupe Anacrouse

Concert du groupe Anacrouse, d'adultes en situation de handicap, animation par une art thérapeute, réalisation d'œuvres d'art.

ORGANISATEURS : CLSM Rillieux / Caluire / Neuville

CONTACT : Assia ZEKRI - 07 61 07 89 89

 **Place Villeroy - en face de la médiathèque**
69250 NEUVILLE-SUR-SAÔNE

Saint-Priest

12 octobre . 9h30-12h

TEMPS DE SENSIBILISATION

Ma Santé Mentale, Mon Droit au Bien Etre

La santé mentale concerne tout le monde même quand on est en bonne santé ! Mais il y a des périodes de vie plus difficiles, on peut se sentir perdu, isolé, sans valeur...

A qui en parler ? Qui peut nous aider ? Venez participer à un temps de sensibilisation et échanger entre jeunes ainsi qu'avec des conseillers et une psychologue.

ORGANISATEURS : Mission Locale St PRIEST

CONTACT : Sandrine CRAUSTE / JP NADAL - 04 72 23 05 06

 **Mission Locale**

1 Place Charles Ottina - 69800 SAINT PRIEST

Tarare

11 octobre . 14h-16h

PARCOURS DÉCOUVERTE

Remue- méninge santé mentale

sur
inscription

A travers un parcours ludique et convivial venez découvrir qu'est ce que la santé mentale ? Qu'est ce qui peut l'influencer ? Où trouver les ressources personnelles pour agir ?

ORGANISATEURS : CSAPA de Tarare

CONTACT : Gloria HOUNVIDE - 04 74 10 78 30

 **Csapa de Tarare**

3 Rue Traversière - 69170 TARARE

Vaulx-en-Velin

11 octobre . 9h-12h

TEMPS DE SENSIBILISATION

Venez parler de santé mentale avec le HELLO BUS et les partenaires vaudais

Venez parler de santé mentale avec le HELLO BUS et les partenaires vaudais - Espace d'échanges et d'écoute. A quoi ça vous fait penser la santé mentale ?

ORGANISATEURS : HELLO BUS en partenariat avec le Point Ecoute Adultes, la Médiation santé et le Conseil Local de Santé Mentale de Vaulx en Velin

CONTACT : Audrey LIOTARD - 06 69 18 34 07

 **Marché Mas du Taureau**

Place François Mauriac - 69120 VAULX-EN-VELIN

Villeurbanne

11 octobre . 9h30-12h

ANIMATION

Chacun son jardin (atelier créatif)

sur
inscription

Création d'une jardinière pour que chacun puisse parler de manière artistique de son jardin du dedans. Vous pourrez l'agrémenter avec différents objets et matériaux.

ORGANISATEURS : Centre social des BUERS

CONTACT : Nassima GHORZI - 04 78 84 28 33

 **Centre social des Buers**

17 rue Pierre Joseph Proudhon - 69100 VILLEURBANNE



Villeurbanne

11 octobre · 15h-19h

RENCONTRE

Fête du Bien Être et de la Santé Mentale au Buers-Croix Luizet

Venez découvrir les ressources du quartier, de la ville et de la métropole, échanger aux stands et participer aux ateliers... Au menu: activités pour toutes et tous, physiques, culturelles, cuisine et rencontres dans une belle ambiance !

ORGANISATEURS : Conseil Local de Santé Mentale et les partenaires du quartier Buers-Croix Luizet : Ville de Villeurbanne, PAEJ Municipal, Centre Social des Buers

CONTACT : Isabelle PREVOST - 06 69 72 55 46

 Square de l'abbé Bordes, Ancienne Maison Croix Luizet
35 rue Armand - 69100 VILLEURBANNE

13 octobre · 8h30-12h30

ATELIER

Forum Santé Mentale de Villeurbanne

Échangeons autour d'un World Café et des stands pour mieux accompagner les personnes avec des difficultés en santé mentale

ORGANISATEURS : Conseil Local de Santé Mentale de Villeurbanne

CONTACT : Isabelle PREVOST - 06 69 72 55 46

 Centre Culturel de la Vie associative
234 Cr Emile Zola - 69100 VILLEURBANNE

18 octobre · 14h30-17h30


VERNISSAGE

Exposition photo SAVS OVE / FLOUS FURIEUX

Au fil d'ateliers photo co-encadrés par le collectif «Les Flous Furieux», des personnes accompagnées par le SAVS construisent leurs identités de photographe et de jeunes adultes. Un projet amenant une prise de conscience des limites et développant les ressources de chacun.

ORGANISATEURS : SAVS OVE / Collectif FLOUS FURIEUX

CONTACT : Aude PAUWELS - 04 69 85 82 22

 La MIETE
150 rue du 4 août 1789 - 69100 VILLEURBANNE

18 octobre · 14h-18h30

RENCONTRE

Fête du Bien-Etre et de la Santé Mentale

Venez découvrir les ressources du quartier, de la ville et de la métropole, échanger aux stands et participer aux ateliers... Au menu: activités pour toutes et tous, physiques, culturelles et rencontres dans une belle ambiance !

ORGANISATEURS : Conseil Local de Santé Mentale de Villeurbanne et partenaires du quartier du Tonkin : Ville de Villeurbanne, Centre Social et Culturel Charpenne-Tonkin, Service de Santé Universitaire de l'Université la DOUA-Lyon 1, Charpenne Tonkin Tigers Rugby League...

CONTACT : Isabelle PREVOST - 06 69 72 55 46

 Esplanade de l'Europe
Mail Jean-Monnet - 69100 VILLEURBANNE

19 octobre · 10h30-12h

TEMPS D'ÉCHANGE

La fresque du rétablissement

Nous vous proposons de venir visiter nos locaux, suivi d'un temps de présentation et d'échanges sur notre fresque du rétablissement.

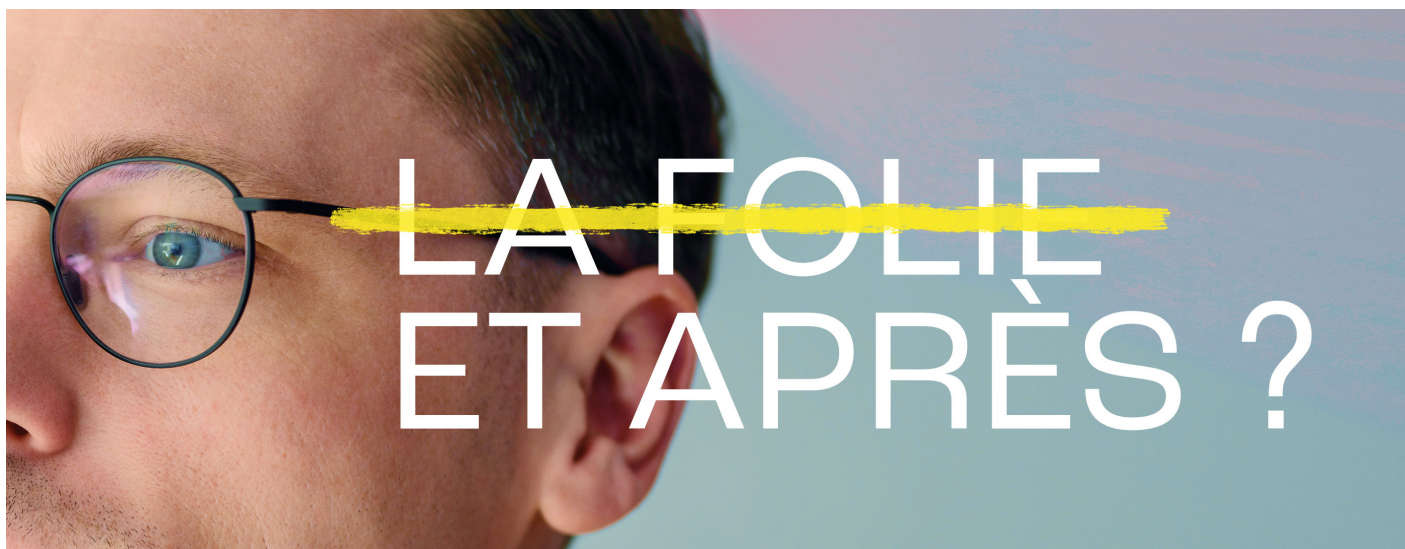
ORGANISATEURS : Clubhouse Lyon

CONTACT : Laurette BOURGÈS - 07 69 68 53 26

 Clubhouse Lyon
16 rue d'Inkermann - 69100 VILLEURBANNE

sur
inscription





19 octobre · 15h-17h

CINÉ-DÉBAT


«La folie et après»

sur
inscription

Projection du documentaire « la folie et après » réalisé par Sylvie Perrin et produit par « cocotte-minute ». Ce documentaire suit des membres du Clubhouse Lyon dans leurs vies sociales et professionnelles au sein du lieu d'entraide. C'est une très belle réalisation et un film fort en émotions.

ORGANISATEURS : Clubhouse Lyon

CONTACT : Laurette BOURGÈS - 07 69 68 53 26

 **Clubhouse Lyon**
16 rue d'Inkermann - 69100 VILLEURBANNE

20 octobre · 9h-13h

FORUM

Sur le chemin du Rétablissement, l'Autodétermination ! Où en est-on aujourd'hui? Quelles perspectives?

sur
inscription

Ce forum permettra d'en débattre les contours, les leviers, les pratiques, les perspectives, de poser des questions, de partager des expériences pour tendre vers une définition du principe d'autodétermination et de le faire exister.

ORGANISATEURS : Coordination 69, Soins Psychiques et Réinsertions

CONTACT : Gersende JEROME - 06 80 56 42 41

 **Centre culturel et de la Vie Associative CCVA**
234 Cr Emile Zola - 69100 VILLEURBANNE

20 octobre · 14h-17h

TEMPS DE SENSIBILISATION

Prendre soin de sa santé mentale à tout âge à Saint-Jean

Animation et sensibilisation pour les personnes âgées et leurs proches aidants : prendre soin de sa santé mentale, c'est indispensable à tout âge et aussi en vieillissant... Au menu de cet après-midi : balades, pauses poétiques, rencontres avec des professionnel.les et échanges, nous permettrons d'en prendre soin ensemble.

ORGANISATEURS : Maison de Service Public de Saint Jean et Point Accueil Écoute Adulte de la Ville de Villeurbanne, CMP Personnes âgées CH le Vinatier, En forme à Villeurbanne...

CONTACT : Isabelle PREVOST - 06 69 72 55 46

 **Maison des Services Publics de Saint-Jean** - Espace 30
30 rue Saint-Jean - 69100 VILLEURBANNE

20 octobre · 15h-18h


ANIMATION

Jouons autour de la Santé Mentale!

Parce qu'avoir une bonne santé mentale, c'est aussi s'amuser, nous vous proposons de venir jouer autour des questions de santé mentale dans une ambiance conviviale et décontractée afin de venir se questionner, jouer sur nos représentations, se rencontrer et se divertir.

ORGANISATEURS : Collectif «Tou.te.s Concerné.e.s 69 ! »

CONTACT : Collectif «Tou.te.s Concerné.e.s 69 ! »
06 69 72 55 46

 **La miete**
150 rue du 4 août 1789 - 69100 VILLEURBANNE

Semaines d'information sur la santé mentale

Suivez les actualités des SISM dans le département du Rhône
sur le site internet www.adesdurhone.fr
ou sur Facebook [SISM69](#)



merci aux financeurs :



CENTRE HOSPITALIER
Saint-Cyr au Mont d'Or



Comité d'organisation dans le Rhône : IREPS délégation du Rhône, les Conseils Locaux de Santé Mentale du Rhône, la Métropole de Lyon, la Ville de Lyon, Coordination 69, MGEN, le département du Rhône, la filière gérontologique Rhône centre, la Fondation ARHM, Ozalée conseil, La douceur de l'Hêtre, COMUE université de Lyon, Messidor, Unafam, France Alzheimer, Labos cités, Le Centre Hospitalier du Vinatier.

Contact : stephanie.desmaisons@ireps-ara.org - 04 72 41 66 01