



LE GUIDE

L'isolation thermique dans le 1^{er}, c'est possible !

01. Introduction

Le 1^{er} arrondissement, au cœur de Lyon, est riche de son patrimoine exceptionnel classé à l'UNESCO. Nous habitons un quartier historique, magnifique et protégé. Comme tout, **notre arrondissement doit pourtant s'adapter au réchauffement climatique**. Il faut pour cela mieux isoler nos bâtiments du froid l'hiver pour moins consommer, et mieux les protéger de la chaleur l'été pour mieux passer les vagues de chaleur et les canicules.

AGIR

Alors, comment agir pour préserver l'habitabilité de notre arrondissement tout en préservant le patrimoine ? Si beaucoup pensent que « dans le 1^{er}, on ne peut rien faire », ce petit guide va vous démontrer que **beaucoup de choses sont possibles !**

ACCOMPAGNER

L'**accompagnement des services de la Ville de Lyon, des Architectes des Bâtiments de France et de la Mairie du 1^{er}** vous aidera à identifier les travaux réalisables et souhaitables, spécifiquement adaptés à votre bâtiment, qu'il ait plusieurs décennies ou plusieurs siècles. Que vous fassiez une isolation complète, un simple ravalement de façade ou une réfection de la toiture, pensez-y et pensez à les solliciter, **ça ne coûte souvent pas plus cher une fois prises en compte les aides et les économies d'énergie engendrées.**

LE MOT DE L'ÉLU



*Noé Froissart,
conseiller du 1^{er}
arrondissement,
délégué au
patrimoine, à
l'urbanisme et
à la rénovation
énergétique*

Depuis juillet 2020, **la ville de Lyon et la Métropole sont engagées dans une véritable transition écologique pour atteindre prochainement la neutralité carbone**. Pour cela, nous avons engagé un **plan pour rénover thermiquement tous les bâtiments publics** (écoles, gymnases, bâtiments administratifs...) et **développer des aides pour les bâtiments privés**. À travers ce document, nous vous **accompagnons pour identifier les solutions vous permettant un gain d'énergie (et donc financier) optimal**.



LA CONSOMMATION D'UN IMMEUBLE MOYEN DU 1^{ER}

Consommation annuelle
moyenne de
250 kWh/m²/an



=
la moyenne des
logements français

02. Les solutions

1 Isoler la façade

33 % DES PERTES*

Les **bâtiments en maçonnerie**, qui concernent la quasi-totalité du 1^{er}, sont **rarement isolés** et tolèrent mal les isolants thermiques extérieurs (ITE) courants, qui ne les laissent pas « respirer ». **L'ITE** est pourtant une solution qui, dans certains cas, peut être **pertinente et compatible avec la mise en valeur du patrimoine**.

LES ENDUITS ISOLANTS

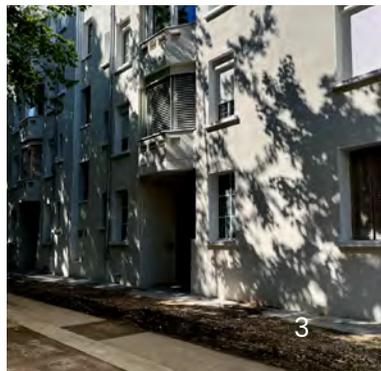
Sur les **murs en maçonnerie enduite** du 1^{er}, il peut être possible d'utiliser des **enduits isolants**, qui viennent en remplacement de l'enduit existant (avec une surépaisseur limitée à 3 cm de la façade existante pour les immeubles les plus patrimoniaux). Particulièrement efficace, cet enduit permet de **conserver l'aspect patrimonial** des façades sans décor tout en apportant une **bonne isolation**.

Pour les projets bien menés, la Ville de Lyon peut même le subventionner jusqu'à 70% du surcoût. Vous allez faire un ravalement de façade ? C'est le moment de vous renseigner !

Les solutions présentées ici sont des exemples qui peuvent être pertinents et acceptés dans le 1^{er} arrondissement. Ce n'est ni une liste exhaustive ni pertinent pour chaque immeuble. L'examen individualisé des projets par des experts (ALEC, Ville, ABF) croisant solutions techniques, réglementaires, architecturales et financière, articulé avec des dispositifs d'aides, est la réponse désormais mise en place par la Ville et la Métropole.



Une façade d'un immeuble dans le 1^{er}, vue à la caméra thermique, où se voient les pertes de chaleur. Une isolation extérieure pourrait être faite par un enduit isolant, comme cela a été fait sur la façade en photo ci-dessous.



3 x plus

que les bâtiments basse consommation modernes



**LA SOBRIÉTÉ EST
MON ALLIÉE**



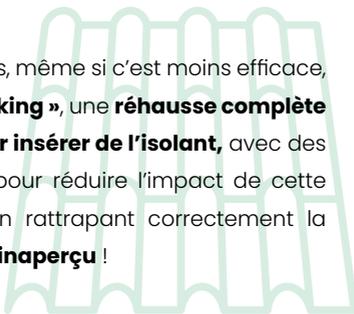
2 Isoler le toit et les planchers bas

9 % DES PERTES*

Le toit et les planchers qui donnent sur un étage non chauffé doivent également **être isolés**. Pour le toit, les combles ont un **rôle thermique majeur**, c'était bien leur fonction première. Il est crucial **d'isoler le plancher** des combles quand ceux-ci sont inhabités.

LE SARKING

Lorsqu'ils sont déjà habités, même si c'est moins efficace, on peut envisager le « **sarking** », une **réhausse complète du toit de 20 à 30 cm pour insérer de l'isolant**, avec des adaptations techniques pour réduire l'impact de cette réhausse sur les rives. En rattrapant correctement la façade, cela **peut passer inaperçu** !



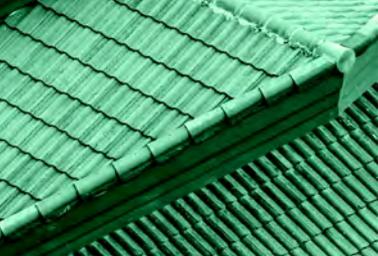
À NOTER

À noter, la **climatisation est fortement restreinte dans le 1^{er}**, pour ses impacts visuels sur l'enveloppe des bâtiments et sur le réchauffement de l'air ambiant. Les **planchers** peuvent quant à eux être **isolés par en-dessous**.

**Les chiffres des pertes proviennent d'une étude détaillée de l'AVAP (Aire de mise en valeur de l'architecture et du patrimoine) des Pentes de la Croix-Rousse pour un bâtiment type, ils peuvent être très différents pour votre immeuble selon la conception de celui-ci. Pour ce bâtiment type, il était possible de réduire jusqu'à 63 % la consommation de l'immeuble ! L'accompagnement de spécialistes, de la Ville et des ABF vous permettra d'identifier ce qui serait chez vous pertinent, n'y manquez pas..*

Sans intervenir sur le bâtiment, il est possible de réduire sa consommation et sa facture par des gestes simples. **Baisser le chauffage de 1°C, c'est déjà 7 à 10% de chauffage économisé !** Mettre un deuxième pull plutôt que monter le chauffage, utiliser une bouillote pour chauffer l'endroit où l'on est plutôt que l'ensemble de l'appartement, **couper le chauffage quand on part la journée ou le weekend, baisser la température la nuit**, autant de gestes qui permettent des petites économies.





Des aides existent pour l'isolation thermique de votre bien ! Pour en savoir plus, rendez-vous p.7 !



3 Changer ses fenêtres

24 % DES PERTES*

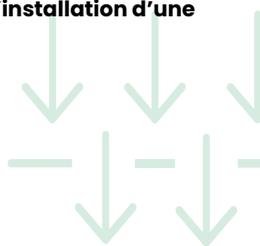
Un **double vitrage bien posé** permet de **réduire les infiltrations d'air** et les fenêtres froides. Avec des fenêtres en bois et en posant des « petits bois » sur les vitres, on garde **l'aspect de l'ancien**, et on a **les performances du neuf !**



4 Réduire les infiltrations

23 % DES PERTES*

Avoir des **portes et des fenêtres étanches**, éviter les fissures, les jonctions entre murs en pierre et plafonds mal faites, etc, tout cela permet d'éviter que **l'air chauffé ne sorte pas de l'appartement**. Ce sont parfois de tout petits travaux que l'on peut **faire soi-même**, comme mettre **un joint sur ses fenêtres, et qui font une vraie différence !** Cela peut aussi être combiné à **l'installation d'une ventilation**.



ET L'ÉTÉ, ÇA MARCHE AUSSI ?



L'**isolation thermique empêche le chaud de sortir l'hiver, elle empêche aussi le chaud de rentrer l'été**. On gagne donc sur les deux tableaux. Pour se protéger l'été, quelques points sont en revanche spécifiques, comme **les protections au soleil** (avec les jalousies lyonnaises par exemple), l'utilisation de **matériaux bio-sourcés** qui ont plus d'inertie comme la

laine de bois pour isoler, et privilégier des **isolations extérieures** pour garder des murs en pierre, qui stockent le frais, à l'intérieur. D'autres solutions visant à développer les **échanges d'air entre les parties fraîches et les parties chaudes** sont aussi à développer, à l'aide de spécialistes.

5 Changer des systèmes de production de chaleur

ADOPTER DES ÉQUIPEMENTS PLUS RÉCENTS

Sauf à avoir un immeuble en chauffage collectif, dans le 1^{er}, il est **souvent compliqué d'utiliser les technologies les plus performantes et plus écologiques** comme les pompes à chaleur. Aujourd'hui, des équipements récents de **chauffage électriques (ou chaudières gaz très performantes)** paraissent être les meilleures solutions.



6 Installer des jalousies lyonnaises

LES ALLIÉES DE L'ÉTÉ

Si elles n'aident pas beaucoup l'hiver, les **jalousies lyonnaises**, ce système de volets orientables typique de Lyon, sont des **alliées essentielles l'été pour limiter la hausse de température chez soi**. En effet, pour être efficace, les rayons du soleil doivent impérativement être arrêtés à l'extérieur, avant d'avoir passé la fenêtre, donc avec un volet extérieur.

Conservant un peu de lumière naturelle le jour et permettant de laisser circuler l'air la nuit, **les jalousies lyonnaises sont idéales pour passer l'été au frais !** Selon l'âge du bâtiment, d'autres systèmes peuvent être plus appropriés.

Prise en charge jusqu'à

70% du surcoût

de l'isolant spécifique

03. Conclusion

QUELLES SONT LES AIDES ?

La Métropole de Lyon a mis en place le **guichet unique écoréno'v**, géré par l'Agence Locale de l'Energie et du Climat. Ceux-ci vont **aider les particuliers et les copros à identifier les travaux pertinents, indiquer les subventions possibles, et accompagner dans les dossiers**. La Mairie de Lyon a également mis en place des aides spécialement pour les quartiers historiques comme le 1^{er} : l'étude de l'architecte est prise en charge pour moitié et **le surcoût de l'isolant spécifique en façade est pris en charge à 70 % !** (plafonnés respectivement à 5 000 et 35 000 € par immeuble)

Le 1^{er} a beau être un arrondissement protégé pour son patrimoine exceptionnel, il n'en est pas moins **possible d'isoler efficacement son appartement, en tirant profit des qualités de l'ancien**. Denses, bien conçus, avec des matériaux nobles et durables, **nos immeubles peuvent être de véritables atouts pour la transition écologique s'ils sont correctement adaptés...**

DES SOLUTIONS ADAPTÉES EXISTENT

Les solutions présentées ici, **compatibles avec les règles de l'AVAP et la labellisation UNESCO pour un immeuble type Canut**, peuvent être adaptées à votre logement. Chaque immeuble étant unique, chacun nécessitera **ses propres solutions, après diagnostic**. Les artisans et les Architectes des Bâtiments de France sauront vous aider à identifier **les meilleures pour votre projet, efficaces thermiquement et respectueuses de l'historique**.

LANCEZ-VOUS !

Commencez donc par contacter **l'Agence Locale de l'Energie et du Climat**, pour une première orientation et tournez-vous vite vers **les Architectes des Bâtiments de France, le service d'urbanisme de la Ville de Lyon et la Mairie du 1^{er} arrondissement** pour leur faire part de votre projet ! Ensuite, l'architecte maître d'œuvre pourra travailler sur la solution précise, et vous pourrez passer aux travaux.



*C'est en adaptant notre patrimoine à un nouveau climat que nous le préserverons au mieux, et c'est ainsi que nous **préserverons au mieux...***
ses habitant.e.s !

**La porte d'entrée : l'Agence Locale de
l'Energie et du Climat – Lyon**

<https://www.alec-lyon.org/contact/>

Tel : 04 37 48 25 90

Mairie du 1^{er} – Lyon :

Tel : 04 72 98 54 04

2 place Sathonay
69283 Lyon cedex 01

**Mairie de Lyon – Service Urbanisme –
Pôle Patrimoine et Transition Ecologique :**

Mail : ravalementobligatoire@mairie-lyon.fr

Tel : 04 26 99 63 80

Architectes des Bâtiments de France :

Mail : udap69@culture.gouv.fr

Tel : 04 72 26 59 70

Crédits photo 4^e de couverture :

Laurine JOUX

*Ne pas jeter sur la
voie publique*

