



COMPTE RENDU COMMISSION N°7



| Conseil d'Arrondissement des Enfants | Commission du 10/05/2017 |
|---|--------------------------|
| En présence de : <ul style="list-style-type: none">▪ Les élus du Conseil d'arrondissement des enfants (titulaires ou suppléants)▪ Les élus : Fatima Berrached, André Gachet, Arthur Remy▪ Les animatrices de Lyon À Double Sens : Gwendoline Leclerc, Claire Weissbecker, Camille Bondon▪ Les invités : Emeline Baume | |
| Programme: Différents ateliers de découverte et de sensibilisation par commission en lien avec la thématique de projet | |

Compte rendu : *Cette septième séance du 10/05/2017 avait pour objectif principal la rencontre avec différents intervenants pour la réalisation d'ateliers de sensibilisation en lien avec chacune des commissions.*

Durant cette séance, peu d'enfants étaient présents sur le nombre d'invités (ensemble des titulaires et suppléants).

En attendant l'arrivée des jeunes élus présents, nous avons réalisé un jeu d'interconnaissance déjà réalisé lors d'une séance précédente et qui avait été plutôt apprécié. Les arrivants ont pu être inclus au fur et à mesure dans le jeu, et la séance a pu débuter dans une ambiance joviale.

Accompagnés d'un.e élu.e de la mairie ainsi que d'une animatrice de Lyon à Double Sens, les jeunes élus sont ensuite allés dans les différents ateliers, animés par des intervenants extérieurs et étant directement en lien avec leur commission de travail.

Commission « Gaspillage Alimentaire »

L'atelier s'est déroulé avec un groupe de 5 enfants et l'association **RECUP & GAMELLES**, engagée et active dans la lutte contre le **gaspillage alimentaire**. C'est à travers une action concrète et participative de cuisine que les enfants ont pu réfléchir autour de la thématique AntiGaspi.



Après un temps de présentation informel avec les 3 intervenants pour faire connaissance et entrer dans un espace d'échanges et de partage, les enfants ont participé à un quizz autour des pratiques alimentaires, des chiffres en termes de gaspillage alimentaire actuel en France, des sigles présents sur les produits achetés (DLC/DDM) et des solutions pour lutter contre cette forme de gaspillage. Les enfants ont ainsi pu réfléchir aux habitudes et comportements responsables et faire le lien avec ce qu'ils

font déjà dans leur quotidien, à la maison et à l'école principalement. Les jeunes élus se sont bien pris au jeu et n'ont pas oublié de demander à la fin « qui est-ce qui a gagné du coup ? ».

Suite à cela, ils ont enfilé leur tablier et sont passés en cuisine. A base d'ingrédients « perdus » et/ou récupérés, ils ont expérimenté deux recettes :

Gaufres façon pain perdu : <http://www.recupetgamelles.fr/recettes/Gaufres.pdf>

Jus de fruits : <http://www.recupetgamelles.fr/recettes/JusDeFruits.pdf>

Après un travail actif et collaboratif, les enfants se sont retrouvés autour d'un goûter fait-maison !

Suite à cette rencontre et à l'exposition des projets de la commission par les enfants, une des animatrices de Récup & Gabelle a appuyé l'idée de mettre en contact des commerçants et des associations. Elle a évoqué l'idée de **confectionner un répertoire pour les commerçants avec tous les acteurs de lutte contre le gaspillage alimentaire** afin qu'il ait un document papier leur permettant de contacter directement les associations.



Commission « Pollution »

L'atelier s'est déroulé dans les locaux de **BULKO, magasin éco-responsable de produits en vrac**. Dans un premier temps Margot, la co-gérante du magasin, a proposé un petit atelier de sensibilisation à l'intérêt de réduire ses propres déchets. En France, cela équivaut aujourd'hui à 390 kg de déchets rejetés par an par personne, ce qui correspond au poids d'un ours polaire. De plus, en leur montrant des exemples du quotidien tel que la brosse à dents, l'animatrice a abordé le sujet des « déchets cachés », c'est-à-dire tout ce qui est rejeté pour produire un objet avant l'achat du consommateur. Ainsi, pour produire une brosse à dents classique de 20g, il y a 2,5 kg de déchets cachés lors de la production. L'atelier s'est ensuite poursuivi autour d'un jeu où les enfants devaient trouver des alternatives à divers objets jetables : essuie-tout, mouchoirs en papier, coton-tige, coton démaquillant, dentifrice, gel douche, shampoing, en les faisant correspondre à des objets réutilisables. Pour finir, une visite de l'épicerie a été faite avec des **explications de tous les produits, de leur provenance, du concept de produit vrac et de consignes** mais également par la dégustation de plusieurs produits bien appréciés!



Les enfants de la commission n'ont pas eu le temps de reparler de leurs projets en cours mais ils ont toutefois pu expliquer ce qui avait été fait et vu lors de cet atelier aux autres enfants.

Commission « Solidarité »

Les jeunes élus de cette commission ont rencontré Yvan Cordier-Duperray, de l'INSTITUT SHAN MING au Jardin des Rigolards pour une séance d'initiation au Qi-Gong. Cette discipline est une gymnastique/art martial chinois qui, en associant des gestes, des sons et une certaine respiration, favorise le



bien-être mental et corporel. L'intervenant présent a pour habitude d'intervenir avec des personnes à mobilité réduite. La séance a ainsi permis aux jeunes d'approcher une pratique peu connue et de voir comment celle-ci peut être adaptée pour la rendre accessible à des personnes en situation de handicap, par exemple. L'intervenant a notamment témoigné de sa dernière intervention dans un EPAD pour une initiation au Qi-Gong avec des personnes âgées dépendantes. Le Qi-Gong étant une pratique physique, cela a permis aux enfants présents de mieux comprendre les différentes fonctions de chaque partie du corps, notamment la fonction de la colonne vertébrale. Beaucoup d'entre eux ont par exemple appris ce qu'était la moelle épinière, ses fonctions et ont ainsi pu comprendre comment pouvaient être causés certains handicaps.

A la fin de la séance, les enfants ont pu discuter entre eux ainsi qu'avec l'animatrice LADS de la suite de leur projet. Les enfants se sont montrés très enthousiastes à l'idée proposée par email par Didier Tissot de **rencontrer Benjamin Depassio, une personne en situation de handicap qui voyage beaucoup**. Claire a également proposé aux jeunes élus un autre projet évoqué par Didier Tissot : **des interventions/échanges dans leurs écoles pour sensibiliser à la question du handicap**. Ils seraient donc question de faire intervenir Didier Tissot et Benjamin Depassio directement dans les classes pour témoigner de leur quotidien et pour faire réfléchir les jeunes sur leurs représentations du handicap, tel que cela est fait pour le moment avec les enfants élus eux-mêmes. La aussi, les enfants ont été unanimes sur leur volonté de penser et de mettre en place ce projet.

